

# SCUOLA CAMP DUE GIORNI

BIONAZ: 29 - 30 APRILE 2023



## PER STAMBECCHI - 12 / 14 ANNI

SCUOLA CAMP è un percorso formativo di apprendimento per imparare a conoscere se stessi e l'ambiente che ci circonda per muoversi con consapevolezza.

I nostri Camp non sono una semplice vacanza, ma un percorso formativo ed educativo grazie all'utilizzo del metodo Outdoor Education. "L'Outdoor Education è una varietà di esperienze pedagogiche caratterizzate da didattica attiva che si svolge in ambienti esterni alla scuola e che è impostata sulle caratteristiche del territorio e del contesto sociale e culturale in cui la scuola è collocata. (Bortolotti, 2019)

SCUOLA CAMP è un progetto nato per accogliere tutti i bambini e ragazzi delle scuole elementari, medie e superiori che durante i periodi di sospensione scolastica vogliono vivere un'esperienza aggregativa in un'avventura educativa nell'ambiente montano, guidati da personale altamente qualificato.

Sport e attività di montagna sono le tematiche fondamentali che SCUOLA CAMP propone e sulla base delle quali sono organizzati i contenuti delle attività.

Lo SCUOLA CAMP montagna e avventura è quindi un momento dedicato al apprendimento e all'attività fisica per tutti coloro che hanno il desiderio di muoversi, star bene, condividere e crescere insieme ai propri coetanei stando all'aria aperta.

Due giorni di formazione e conoscenza del territorio montano, con pratica di attività sportive montane quali trekking con asini, escursioni, arrampicata, percorsi avventura con l'utilizzo di tecniche alpinistiche e attività a corpo libero, attività di movimento ed equilibrio, acroyoga, slackline, esercizi svolti in maniera divertente che lavorano su elementi come la fiducia e la sicurezza in se stessi.



## PROGRAMMA PRIMO GIORNO

Ore 9:00 Ritrovo a Bionaz campeggio Lago Lexert nel luogo concordato, conoscenza tra i vari partecipanti e l'organizzazione e presentazione delle attività

Ore 10:00 Installazione nelle strutture per il pernottamento

Ore 10:30 Attività Outdoor

Ore 12:30 pranzo

Ore 14:00 attività di conoscenza, creazione del gruppo, creazione della carta d'identità del: baby marmotta, camoscio, stambecco, gipeto.

Ore 15:30 Attività Outdoor

Ore 19:30 Cena al ristorante

Ore 21:00 Rappresentazione teatrali delle attività svolte nella giornata o escursione notturna

Ore 22:00 Chiacchierata intorno al fuoco teatro e favole (se il tempo lo permette)

## PROGRAMMA SECONDO GIORNO

Ore 7:30 Colazione

Ore 8:00 Giochi con esercizi di coordinazione equilibrio e movimento

Ore 9:00 Attività Outdoor

Ore 12:30 Pranzo

Ore 14:00 Giochi di ruolo sulla fiducia

Ore 15:30 Attività Outdoor

Ore 17:30 Ripristino bagagli per la partenza

Ore 18:00 Confronto tra partecipanti e organizzatori.

## Saluti e Baci

## VARIAZIONE DI PROGRAMMA

In caso di mal tempo o condizioni non idonee a garantire la sicurezza dei partecipanti, l'organizzazione si riserva la possibilità di cambiare il programma.

## EQUIPAGGIAMENTO E ABBIGLIAMENTO RICHIESTO

L'abbigliamento deve essere comodo e a strati sovrapponibili (a cipolla) a seconda della temperatura e delle condizioni meteo.

Materiale personale e vestiario: Pantaloni da montagna; Guanti pesanti da montagna; Maglietta tecnica maniche corte + una di ricambio da inserire nello zaino; Maglioncino; Giacca tipo "Wind Stopper"; Giacca da montagna tipo "Guscio" consigliata da tenere nello zaino; Berretto; Occhiali da sole (prot 4); \*Passamontagna; Cappellino; Guanti leggeri; Biancheria intimo termico (ricambio); Cappellino per il sole; Calze da montagna (consigliato un ricambio).

Materiale tecnico: Zaino 30/35 litri; Scarponcini da trekking o scarponi; Bastoni da trekking regolabili  
Materiale d'emergenza e vario: Crema solare; Lampada frontale con batterie di ricambio; Kit di pronto soccorso; Bottiglia d'acqua 1,5 lt; Termos per bevande calde; \*Kit emergenza (cacciavite, brugola, coltellino, nastro); \*Carta topografica della zona; \*Bussola; Asciugamano; Sacco lenzuolo o Sacco a pelo.

\*consigliato non obbligatori



## LIVELLO RICHIESTO

Stambecchi da 12 a 14 anni

Capacità fisica Buona 4-6 ore di marcia al giorno per una giornata, con dislivello di 250 m/h e 600-800 al giorno.

Capacità tecnica richieste: Una discreta capacità nel muoversi in sentieri escursionistici di montagna, sentieri classificati come E (Escursionistico)

## ACCOMPAGNATORE PROFESSIONISTA

Guida Alpina abilitata UIAGM; Guida escursionistica; Istruttore di Acroyoga; Educatore.

Durante il camp è previsto un Tutoraggio e supervisioni di un esperto per il supporto dei ragazzi e bambini all'apprendimento e alla gestione delle emozioni.

INCLUSO NEL VIAGGIO

## INCLUSO NELL'OFFERTA

Accompagnamento ed insegnamento da parte della Guida Alpina, Guida escursionistica, Istruttore di Acroyoga, Educatore.

Pensione completa per tutto il camp (formula Full Camp).

Uso dell'attrezzatura comune, degli imbraghi, dei caschi, dei ramponi, delle corde.

Rilascio attestato di partecipazione.

## ESCLUSO DALL'OFFERTA

Il pernottamento in rifugio nella formula Day Camp – extra personali (bevande, ecc...)

Trasferimenti in auto fino al punto di ritrovo ed al punto di partenza degli itinerari.

Tutto quanto non indicato nella voce incluso nell'offerta

## TARIFFA

FULL CAMP Formula tutto compreso

€ 276 2 giorni / 1 notte

DAY CAMP Formula senza vitto alloggio (Pranzi inclusi).

€ 205 2 giorni / 1 notte

## DURATA ATTIVITÀ

2 giorni 1 notte

## NUMERO PARTECIPANTI

8 persone per gruppo