



 MOUNTAINSAILING

30 Aprile - 7 Maggio 2022

# Amorgos

*vela trekking*



# TREKKING NELLE CICLADI

## Grecia - Amorgos - Antiparos

*Periodo: 30 Aprile - 7 Maggio 2022*

Amorgos, l'isola più orientale delle Cicladi, pare essere la meno conosciuta della Grecia ma, non per questo meno interessante di altre. Sicuramente poco affollata in primavera, che è il periodo ideale per uno dei trekking facili più suggestivi dell'Egeo. Le belle mulattiere, chiamate Kalderini, ed i sentieri segnalati, ci permettono di compiere l'intera traversata dell'isola, sempre con l'appoggio del nostro "rifugio a vela" che ci raggiungerà ad ogni fine tappa. Una curiosità: Amorgos è l'isola in cui è stato girato "Le Grand Bleu" film d'apertura al festival di Cannes nel 1988 per la regia di Luc Besson.

### Obiettivi

- Scoprire un'isola poco conosciuta con ambienti veramente unici.
- Vivere il meglio di una avventura nella natura, grazie al trekking e alla barca a vela, due modi antichi e lenti per spostarsi che consentono di apprezzare al massimo ogni dettaglio del paesaggio.
- Gustare le specialità della cucina locale oltre che l'ospitalità e la degli abitanti.
- Imparare le nozioni di base per navigare a vela.

### Informazioni pratiche

- In base alle città di provenienza, ci si potrà ritrovare all'aeroporto di partenza di Milano oppure all'aeroporto d'arrivo di Paros, per poi trasferirci al porto per l'imbarco.
- Sufficiente la carta d'identità.
- Le tappe del trekking hanno una durata massima di 5 h. e 30, eventuale possibilità di saltare una tappa e riposare con trasferimento in barca con lo skipper.
- L'intero trekking non ha difficoltà tecniche, è sufficiente un allenamento per camminate della durata sopra indicata.
- Secondo le condizioni di vento e mare, lo skipper potrà decidere di invertire l'ordine delle tappe.

### Abbigliamento e attrezzatura consigliati

Abbigliamento da trekking, calzature robuste, zaino per viveri necessario durante le tappe, giacca a vento, felpa in pile, pila frontale. Per il pernottamento e soggiorno in barca è necessario sacco a pelo ed asciugamani personali. Prevedere una sacca morbida e non valige rigide o trolley.

## GIORNO 1

Ritrovo all' aeroporto d' arrivo di Paros, trasferimento al porto per la sistemazione in barca. Rimane tempo a disposizione (secondo orari d'arrivo aereo) per visitare la città, rientrati in barca breve briefing dello skipper sulla sicurezza in navigazione. Cena in città.

## GIORNO 2

Dopo la prima colazione, molliamo gli ormeggi e partiamo per la navigazione verso Amorgos, faremo una tappa all'arcipelago di Koufounisia, due isole paradisiache, breve trekking costiero per ammirare le acque cristalline e le spiagge dorate. Si prosegue poi la navigazione per raggiungere Aegiali, piccolo villaggio situato nella parte Nord - Est dell' isola, dove inizierà il nostro trekking.

## GIORNO 3

La prima tappa del trekking ad Amorgos, prevede un itinerario ad anello, con partenza dal porticciolo di pescatori si raggiunge Tholaria, si costeggia il versante Nord del Monte Krikellos, la chiesa di Aghios Theologos e si prosegue fino alla chiesetta di Stavros a quota 680 m, particolare punto panoramico sulla ripida scogliera. Si prosegue l'anello facendo a ritroso l'ultima parte di sentiero percorso, per poi lasciarlo e raggiungere il villaggio di Langada ed in fine Aegiali da dove eravamo partiti. Durata della tappa circa 5 h. 30.

## GIORNO 4

Lunga tappa che conduce al bellissimo monastero di Panaghia, al bel villaggio di Chora per poi ridiscendere al mare al porto di Katapola. La prima parte del percorso, si svolge sul versante Nord dell' isola dove si incontrano i villaggi di Kato Potamos e Ano Potamos. Passati quindi sul lato Sud dell'isola ci si pone l'obiettivo dell'arrocato e suggestivo monastero dell'XI secolo Panaghia Hozoviotissas. Dopo una pausa per scattare fotografie e per soddisfare ogni curiosità, si risale la dorsale costellata di mulini a vento, si giunge al caratteristico villaggio di Chora. Qui vale la pena una lunga pausa, sia per rifocillarsi, sia per curiosare tra i viottoli del bianco paese. Nel caso si voglia allungare la visita a Chora, è poi possibile scendere al porto di Katapola in auto. Al porto ritroveremo la nostra barca e Skipper. La tappa fino a Chora è di 4 h. 45 circa, per l'eventuale discesa a piedi a Katapola occorre aggiungere 1 h. 30 circa.

## GIORNO 5

Da Katapola verso Ovest fino a raggiungere il bel sito archeologico di Arkea Archesini in circa 2 h 30 di cammino. Visitate le rovine, si risale sulla

barca che nel frattempo ci ha raggiunti sulla costa adiacente al sito, cena e pernottamento in barca in una delle baie protette dell'isola per godere ancora una volta della tranquillità e della magia di quest'isola.

## GIORNO 6

Trasferimento a vela all'isola di Hiraklia dove potremo percorrere un bellissimo itinerario che ci permetterà di attraversare interamente questa piccola isola. Cena in barca o a piacere in una caratteristica trattoria affacciata sul mare.

## GIORNO 7

Colazione e navigazione fino ad Antiparos dove ci sarà il tempo di curiosare tra belle baie e piccoli villaggi prima di rientrare al porto di Paros dove trascorreremo l'ultima notte in barca.

## GIORNO 8

Dopo la colazione preparativi per trasferimento in aeroporto e rientro alle varie città di provenienza.

**DURATA:** 8 GIORNI

**DIFFICOLTA':** PER TUTTI

**PREZZO:** Euro 1.600 a persona con minimo 4 partecipanti

**IL PREZZO COMPRENDE:** organizzazione e assistenza da parte di una guida alpina UIAGM per tutto il viaggio, sistemazione in barca vela con skipper, prima colazione, spuntini post trekking e cene in barca, eventuali tasse portuali, carburante barca e tender, pulizia finale della barca.

**IL PREZZO NON COMPRENDE:** viaggio andata e ritorno a Paros, cene ai ristoranti.



[www.overalp.it](http://www.overalp.it)



[overallp@overallp.com](mailto:overallp@overallp.com)



349.6252576